

# Hausapotheke

**Haben Sie alles, was Sie für die Pflege Ihres kranken Kindes benötigen?**

In der nachfolgenden Liste finden Sie das, was Ihre Haus- bzw. Reiseapotheke enthalten sollte. Zeigen Sie Ihre Hausapotheke auch den Personen, die Ihre Kinder hüten.



Symptom	Medikamente / wichtige Utensilien
Schmerzen / Fieber / Entzündungen	<p>Digitaler Fiebermesser (Achtung: bei Kindern unter 2 Jahren Temperatur immer rektal messen).</p> <p>Bei Fieber und Schmerzen: <b>Paracetamol</b> (Acetalgin®, Dafalgan®, Panadol®, Becetamol®, Tylenol®)</p> <p>Bei Fieber, Schmerzen und Entzündungen: <b>Ibuprofen</b> (Algifor junior®) oder <b>Diclofenac</b> (Voltaren®, Inflamac®)</p> <p><b>Dosierung nach Körpergewicht vgl. Tabelle nächste Seite!</b></p>
Erbrechen / Durchfall	<p><b>Rehydratationslösungen:</b> Normolytoral®, Oralpädon®, Drittellösung nach WHO: 1/2 Teelöffel Salz, 6 Teelöffel Zucker in 1 Liter Wasser/Tee geben und gut mischen  → Lösungen möglichst kühl und teelöffelweise verabreichen</p> <p><b>Medikamente gegen Erbrechen</b></p> <p><i>Säuglinge:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ab 3 Mt.: Itinerol B6® (1-2 Zäpfchen/24h)</li> </ul> <p><i>Verabreichung &lt; 3 Monaten nur nach Rücksprache mit dem Arzt</i></p> <p><i>Kleinkinder:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis 15kg: Motilium 10mg® (2-3 Zäpfchen/24h)</li> <li>- ab 15kg: Motilium 30mg® (2-3 Zäpfchen/24h)</li> <li>- ab 35kg: Motilium lingual 10mg® (3 Tabl/24h)</li> </ul> <p><b>Medikamente gegen Durchfall</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perenterol® (2 Sachets/Tag)</li> <li>- Bioflorin® (3 Kapseln/Tag)</li> <li>- Carbolevure® (vgl. Packungsbeilage)</li> </ul>
Unfälle	<p>Flüssiges Wunddesinfektionsmittel: Octenisept®, Betadine®</p> <p>Heftpflaster</p> <p>Steri-Strip® (für kleine Wunden)</p> <p>Elastische Binde: maximal 4cm breit</p>
Erkältungen / Husten / Schnupfen	<p>Abschwellender Nasenspray: Nasenspray Spirig®</p> <p>Kochsalzlösung für Nasenspülung</p> <p>Hausmittel: Tee mit Honig, Zwiebelsud, Kartoffelwickel</p>

# Hausapotheke

## Dosierungen der wichtigsten Schmerz- und Fiebermittel:

Körpergewicht (kg)	Paracetamol Acetalgin, Dafalgan, Panadol, Tylenol, Becetamol (mg/Dosis)	Ibuprofen Algifor junior (mg/Dosis)	Diclofenac Inflamac Voltaren (mg/Dosis)
4.0 - 4.9	100	nicht geeignet	nicht geeignet
5.0 - 5.9	125	nicht geeignet	nicht geeignet
6.0 - 7.9	150	60 (= 3 ml)	nicht geeignet
8.0 - 9.9	200	80 (= 4 ml)	6 (= 1/2 Zäpfchen)
10.0 - 11.9	250	100 (= 5 ml)	10 (= 2/3 Zäpfchen)
12.0 - 15.9	300	120 (= 6 ml)	12.5 (= 1 Zäpfchen)
16.0 - 19.9	400	160 (= 8 ml)	18 (= 1 1/2 Zäpfchen)
20.0 - 23.9	500	200 (= 10 ml)	25 (= 2/3 gr. Zäpfchen)
ab 24.0	600 - 750	240 (= 12.5 - 15 ml)	25 (= 1 gr. Zäpfchen)
Verabreichungshäufigkeit (maximal)	4 x tgl.	3 x tgl.	3 x tgl.

### Voltaren-Tropfen:

Einzelosis in Tropfen = Körpergewicht in kg x 2 (Bsp. Kind wiegt 7 kg → 14 Trpf.), max. 3 x tgl.

👍 **Tipp 1:** Paracetamol kann mit den Wirkstoffen Ibuprofen oder Diclofenac kombiniert werden! Wir empfehlen eine *abwechslungsweise* Verabreichung. Tritt die erwartete Wirkung (Fiebersenkung, Schmerzlinderung) nicht nach 1 Stunde ein, können Sie den zweiten Wirkstoff in der richtigen Dosis nachgeben.

👍 **Tipp 2:** Achtung! Ibuprofen und Diclofenac bei Durchfall und Erbrechen zurückhaltend verabreichen.

👍 **Tipp 3:** Medikamente trocken und kühl lagern. Die Hausapotheke muss für Kinder unerreichbar und verschlossen sein! Kontrollieren Sie regelmässig das Verfallsdatum der Medikamente.

👍 **Tipp 4:** Halten Sie eine Liste mit den wichtigsten Telefonnummern bereit. Beachten Sie dafür die Rubrik „Notfall“ auf unserer Homepage.